



Neteja i desinfecció en residències geriàtriques

Atès que s'ha observat que la supervivència dels coronavirus humans en les superfícies pot ser molt variable (d'entre 2 hores i 9 dies), és recomanable que s'intensifiquin els procediments de neteja i desinfecció habituals que es duen a terme a les residències geriàtriques. Aquestes actuacions de neteja i desinfecció hauran d'incidir especialment en tots aquells elements o zones que poden tenir més contacte amb les mans.

Pautes generals de neteja i desinfecció

La neteja dels espais és fonamental i sempre s'ha de fer de forma prèvia a les actuacions de desinfecció. Permet eliminar la brutícia i la matèria orgànica de les superfícies i, si no és eliminada, pot interferir amb els desinfectants i minimitzar-ne la seva eficàcia. Els desinfectants, en canvi, destrueixen o inactiven els microorganismes.

Per a la neteja es poden usar els detergents tensioactius que s'utilitzen habitualment en el local, que s'hauran d'aplicar en la concentració i condicions d'ús que indiqui l'etiqueta de cada producte.

En cas de realitzar la neteja i desinfecció de superfícies o espais en contacte amb residents amb sospita o malaltia per SARS-Cov-2, s'utilitzarà paper o material tèxtil d'un sol ús. Aquest material s'introduirà en un contenidor de residus amb tapa i etiquetat amb les advertències precises.

En cas de no utilitzar material d'un sol ús, cal que els elements i utensilis usats per a fer aquestes actuacions (baïetes, fregones) es netegin i desinfectin.

La periodicitat de la neteja i la desinfecció i el tipus d'actuació concreta que es realitzi es determinarà en funció de l'activitat, l'ocupació i les instal·lacions o objectes que hi hagi en cada zona o espai.

A més, és important assegurar que els locals i les diferents dependències estiguin ben ventilades.

Zones d'actuació

Les zones, punts i objectes on cal intensificar la neteja i desinfecció són les de major risc de contacte amb les mans. Destaquem els més habituals:

A les habitacions: tauletes de nit, llits, cunyes, mobles del dormitori, poms de les portes, telèfons, comandaments a distància.

Lavabos: superfícies del bany, l'inodor, aixetes, etc.

Als espais comuns com sales d'estar, sales d'activitats, etc: cal posar èmfasi en els poms de porta, taules, butaques, sofàs, telèfons, comandaments a distància, interruptors i material que hi pugui haver a disposició dels usuaris.

A la zona de menjador col·lectiu: cal tenir especial cura amb els plats, coberts, gots, safates, gerres, etc. La neteja de la vaixela s'ha de realitzar amb rentaplats a una temperatura com a mínim de 60° amb els detergents habituals. Cal posar èmfasi en les taules i cadires i, en especial, la zona del respall i altres zones per on s'agafen les cadires.

En general a: portes d'accés i sortida, interruptors i timbres, manetes i poms de portes, finestres, armaris, botons dels ascensors interiors i muntacàrregues, baranes i passamans, taulells, mostradors, taules, cadires, ordinadors (sobretot teclats i ratolins), telèfons, material d'oficina, arxivadors, fotocopiadores, comandaments a distància, lavabos, cadires de rodes, taca taques, crosses i altres utensilis similars, màquines expenedores.

Cal tenir especial consideració per a les zones **d'accés i sortida dels sectors d'aïllament**, com poden ser portes, escales i ascensors, entre d'altres, i a les zones accessibles per a les persones deambulants.

I qualsevol altra superfície, zona o objecte de contacte freqüent amb les mans o la boca.

Productes desinfectants

Hi ha evidència que els coronavirus s'inactiven en contacte amb una solució d'hipoclorit sòdic a una concentració al 0,5% durant 1 minut o bé al 0,1 % durant 5 minuts. Per a obtenir, per exemple, una solució al 0.1% es pot fer una dilució 1:50 d'un lleixiu al 5% (20 ml de lleixiu en 1 litre d'aigua). Aquestes solucions de lleixius s'han de preparar diàriament i s'han de deixar actuar durant uns minuts per assegurar una desinfecció eficaç. També hi ha evidència de la seva inactivació amb etanol al 62-71% o peròxid d'hidrogen al 0,5%, en 1 minut. Així mateix, es poden usar tovallolletes amb desinfectant.

Per a les actuacions de desinfecció es poden utilitzar també altres productes desinfectants, sempre que tinguin **finalitat viricida**. Aquests productes han d'estar inscrits en el [Registre de plaguicides no agrícoles o biocides](#) o en el [Registre Oficial de Biocides](#), de la Direcció General de Salut Pública, Qualitat i Innovació del Ministeri de Sanitat i han de disposar del corresponent número de registre. En el document adjunt s'indiquen els productes desinfectants amb finalitat viricida autoritzats pel Ministeri de Sanitat que es poden utilitzar per a **l'ús ambiental (TP2) i per a l'àmbit alimentari** (per a la desinfecció de materials, equips, superfícies i utensilis relacionats amb la manipulació, emmagatzematge i consum d'aliments (TP4): [Productes viricides autoritzats](#).

Entre els desinfectants autoritzats hi ha diversos tipus de productes, de diferent composició i que es poden aplicar amb diferents tècniques. Alguns estan destinats a fer una desinfecció de les superfícies per contacte mitjançant tècniques d'aplicació pe polvorització, vaporització, immersió, ús de baietes, etc. D'altres estan indicats per a fer desinfeccions aèries per nebulització o polvorització.

Tots ells s'han d'utilitzar seguint estrictament les condicions d'ús que figurin a la resolució d'inscripció dels productes als esmentats registres, a les seves etiquetes i fitxes de dades de seguretat. Cal tenir en compte que alguns d'ells requereixen, entre d'altres requisits i mesures de precaució, ser aplicats en absència de persones i tenen establerts terminis de seguretat que cal respectar abans de la reentrada a la zones desinfectades. És important, per tant, que la persona o entitat responsable de la desinfecció valori la possibilitat d'adoptar les mesures de precaució i seguretat necessàries per a cada producte, prèviament a la realització de la desinfecció, per evitar possibles efectes nocius per a la salut de les persones que després ocupin el local o la zona tractada.

Personal que realitzi les actuacions de desinfecció

Capacitació del personal

A la relació dels productes autoritzats pel Ministeri de Sanitat s'indica el tipus de personal que pot utilitzar cadascun d'ells, en funció del tipus de producte:

Els productes d'ús per personal professional especialitzat només poden ser utilitzats per persones que compleixin la capacitació que preveu el Reial Decret 830/2010, de 25 de juny, pel qual s'estableix la

normativa reguladora de la capacitat per a realitzar tractaments amb biocides (disposar d'alguna de les titulacions o certificacions que preveu aquesta norma o del Carnet d'aplicador de tractaments DDD).

Els productes d'ús per personal professional poden ser utilitzats per personal en el seu àmbit laboral que té els coneixements i habilitats necessàries en el maneig de productes químics i es capaç d'utilitzar correctament els equips de protecció individual en cas necessari.

En el cas del lleixiu, pot ser aplicat per qualsevol tipus d'usuari (públic en general, personal professional i personal professional especialitzat).

Empreses externes que realitzen serveis de desinfecció

Es recorda que les empreses i entitats que realitzen serveis a tercers de tractaments de desinfecció de l'aire, superfícies, materials, equips i mobles (tractaments d'àmbit ambiental) han d'estar inscrites al [Registre Oficial d'establiments i serveis biocides \(ROESB o ROESP\)](#).

Totes aquestes mesures s'adoptaran sense perjudici del compliment de la normativa vigent en matèria de prevenció de riscos laborals.

Per a més informació es poden consultar els següents enllaços:

- [Guía de prevención y control frente al COVID-19 en residencias de mayores y otros centros de servicios sociales de carácter residencial. Ministeri de Sanitat](#)
- [Guia d'actuació enfront de casos d'infecció pel nou coronavirus SARS-CoV-2 a les residències. Departament de Salut](#)
- [Orden SND/265/2020, de 19 de marzo, adopción de medidas relativas a las residencias de personas mayores y centros socio-sanitarios, ante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19](#)
- [Medidas Higiénicas para la prevención de contagios. Ministeri de Sanitat.](#)
- [Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus \(SARS-COV-2\) Ministerio de Sanidad](#)
- [El Registre Oficial d'establiments i serveis biocides de Catalunya. Agència de Salut Pública de Catalunya](#)
- [Capacitació relacionada amb l'ús de biocides. Agència de Salut Pública de Catalunya](#)
- [Coronavirus SARS-CoV-2. Informació per als professionals. Canal Salut](#)
- [Coronavirus SARS-CoV-2. Informació per a ciutadania. Canal Salut.](#)
- [Procedimiento de limpieza viaria ante la pandemia de coronavirus. Ministeri de Sanitat](#)
- [El rentat de mans. Agència Catalana de Seguretat Alimentària](#)