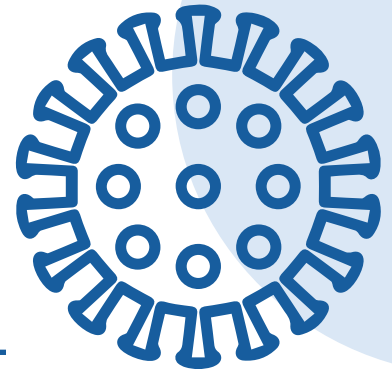


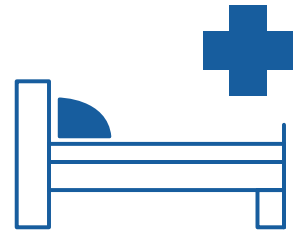
# Com podem **gestionar les emocions** quan una persona propera està ingressada?



/ Intenteu estar **tranquils** i **confieu** en els **professionals sanitaris**.



/ Durant tot el dia hi ha **professionals atinent i cuidant** dels **vostres familiars**.



/ **Cada dia rebreu una trucada** per saber quin és el seu estat clínic i quina la seva evolució.



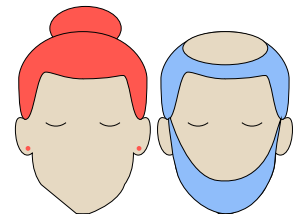
/ Cal que **no us anticipeu en negatiu**, i que **no us poseu en el pitjor dels escenaris**.



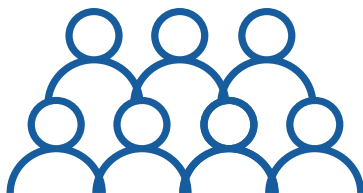
/ **És bo pensar en positiu**, els **vostres familiars ja han superat altres malalties**.



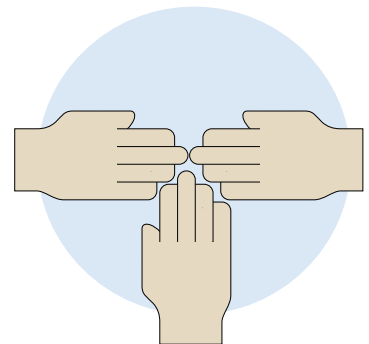
/ Moltes persones grans ingressades **es recuperen bé i surten endavant**.



/ I penseu que **no esteu ni estan sols**.



**Tots junts ens en sortirem.**



Per a més informació, consulteu [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

