

HORARIS 25-26

ACTIVITATS GIMNÀS

HORA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	HORA		
9:30	GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA	PILATES	GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA	PILATES	IOGA 9:30 - 10:45	9:30		
10:30						10:30		
10:30	PILATES	TONO STEP	PILATES	TONO STEP		10:30		
11:30					11:30			
16:30		PILATES		PILATES		16:30		
17:00						17:00		
17:15	IOGA		ESQUENA SANA		IOGA	ESQUENA SANA	POSA'T A PUNT	17:15
17:30								17:30
17:30		17:30						
18:00		18:00						
18:30		18:30						
18:30						18:30		
18:45						18:45		
18:45						18:45		
19:00		PILATES		PILATES		19:00		
19:30						19:30		
19:45						19:45		
19:45						19:45		
20:00						20:00		
20:30						20:30		
20:15	HIPOPRESSIUS					20:15		
21:00						21:00		

HORARIS 25-26 ACTIVITATS PISTA	
--------------------------------	--

HORA	DILLUNS			DIMARTS			DIMECRES			DIJOUS			DIVENDRES			HORA					
	M. 1	M. 2	M. 3	M. 1	M. 2	M. 3	M. 1	M. 2	M. 3	M. 1	M. 2	M. 3	M. 1	M. 2	M. 3						
16:30	CLUB RÍTMICA ALMENAR						CLUB RÍTMICA ALMENAR			R Í T M I C A			CLUB RÍTMICA ALMENAR		VOLEI ESO MASC	16:10					
17:00												VOLEI ESO FEM			17:15						
17:30			MULTI ESPORTS	CLUB RÍTMICA ALMENAR	B À S Q U E T	MULTI ESPORTS			R Í T M I C A		B À S Q U E T	VOLEI PRIMARIA			17:15						
17:30															18:20						
18:00															18:20						
18:00																	19:25				
18:45			POSA'T A PUNT			CLUB RÍTMICA ALMENAR					B À S Q U E T	POSA'T A PUNT			R Í T M I C A	ENTR. FUNCIONAL		18:45			
19:00																		19:00			
19:45																		19:45			
19:45			ENTR. FUNCIONAL									CLUB RÍTMICA ALMENAR				B À S Q U E T	TIR ARC INF	B À S Q U E T		19:45	
20:00																				20:00	
20:00																				20:00	
20:30			TIR ARC ADULT														CLUB RÍTMICA ALMENAR	B À S Q U E T	B À S Q U E T		20:30
20:45																					20:45
20:45																					20:45
21:00	HIIT	CLUB RÍTMICA ALMENAR	B À S Q U E T				TIR ARC ADULT	B À S Q U E T					21:00								
21:15													21:15								
21:45					21:45																