



ACTIVITATS ESPORTIVES ALMENAR



PAERIA D'ALMENAR

CURS 25/26

QUOTA CURS 25/26:

Quota trimestral **adult** → **75€**

- 1a quota → Octubre 2025
- 2a quota → Gener 2026
- 3a quota → Abril 2026
- DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Quota trimestral **menors de 16 anys** → **51€**

- 1a quota → Octubre 2025
- 2a quota → Gener 2026
- 3a quota → Abril 2026
- DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

CONSIDERACIONS:

1. *La quota NO és retornable. En cas de no poder continuar amb les sessions o voler desaprofitar-se de les activitats, s'ha d'avisar prèviament per tal de no girar el següent rebut.*
2. *En cas de no formar un mínim de persones per grup, l'activitat s'anul·larà.*
3. *En algunes activitats hi ha aforament màxim. En cas de no haver plaça, la persona interessada passarà a la **llista d'espera per ordre d'inscripció**.*
4. *L'entrega de la butlleta d'inscripció es pot realitzar a través del correu esports@almenar.cat o bé, presencialment a l'oficina del pavelló a la bústia. EN TOTS DOS CASOS, EL SERVEI D'ESPORTS HA DE CONFIRMAR LA PLAÇA. NO ES POT INICIAR CAP ACTIVITAT SENSE LA CONFIRMACIÓ. EL MONITOR/A NO DEIXARÀ COMENÇAR L'ACTIVITAT SI NO TÉ L'APROVACIÓ DE LA DIRECCIÓ.*
5. DURANT EL MES DE SETEMBRE, ES REALITZARAN LES CLASSES DE MATÍ I TARDA DEL GIMNÀS. TOTES AQUELLES PERSONES QUE ESTAN INTERESSADES EN COMENÇAR AL SETEMBRE, HO HAN DE MARCAR AL FORMULARI. LA QUOTA DEL MES DE SETEMBRE SÓN 25€ (ES COBRARAN JUNTAMENT AMB LA PRIMERA QUOTA). LES ACTIVITATS SÓN LES SEGÜENTS:
MATÍ → PILATES, GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA, TONO STEP, IOGA
TARDA → IOGA, HIPOPRESSIUS, PILATES, ESQUENA SANA, POSA'T A PUNT-ESTIRAMENTS (Divendres)
6. **INICI ACTIVITATS SETEMBRE GIMNÀS** → 1 de setembre 2025
INICI ACTIVITATS OCTUBRE → 1 d'octubre 2025
FINAL ACTIVITATS → 26 juny 2026

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:

NOM:..... COGNOMS:.....

DNI:..... DATA NAIXEMENT:.....

TELÈFON:..... ADREÇA ELECTRÒNICA:.....

CARRER I NÚMERO:..... POBLACIÓ:.....

CODI POSTAL:..... PROVÍNCIA:.....

NÚMERO COMPTE BANCARI:

MALALTIA/PATOLOGIA I/O ENFERMETAT:.....

MENORS D'EDAT (omplir només pels alumnes menors d'edat):

Jo (mare, pare, tutor/a legal) de
....., nascut/...../....., amb DNI/NIE
....., autoritzo la participació de l'alumne a les activitats esportives.

MES DE SETEMBRE (marcar amb una X)☐M'apunto a les activitats del **gimnàs** del mes de setembre.****En cas de que no hi hagi suficients persones, no es farà grup d'aquella activitat****

AUTORITZACIÓ ÚS IMATGE (Autoritzo que la meua imatge pugui aparèixer en imatges i vídeos enregistrats per el Servei d'Esports de la Paeria d'Almenar durant el curs 25/26 seguint el que estableix la Llei orgànica 1/1982 que protegeix la pròpia imatge): **SI** ☐ **NO** ☐

(en cas de no marcar-se, s'entendrà com afirmativa la resposta).

Avís legal: Protecció de dades. - AJUNTAMENT D'ALMENAR l'informa que la seva adreça de correu electrònic, així com la resta de les seves dades personals seran usades per a la nostra relació i poder prestar-li els nostres serveis. Aquestes dades son necessàries per poder relacionar-nos amb vostè, el que ens permet l'ús de la seva informació dins de la legalitat. Així mateix, podran disposar de la seva informació aquelles entitats que necessiten tenir accés a la mateixa per a que puguem prestar-li els nostres serveis. Conservarem les seves dades durant la nostra relació i mentre ens obligeu les lleis aplicables. En qualsevol moment pot dirigir-se a nosaltres per saber quina informació disposem de vostè, rectificar-la si és incorrecta i eliminar-la un cop finalitzada la nostra relació. També tenen dret a sol·licitar el traspàs de la seva informació a una altra entitat (portabilitat). Per sol·licitar algun d'aquests drets, haurà de realitzar una sol·licitud escrita a la nostra adreça, juntament amb una fotocòpia del seu DNI: AJUNTAMENT D'ALMENAR; amb adreça a Pl. de la Vila, núm. 10, CP 25126, ALMENAR (Lleida). En cas que cregui que els seus drets han estat desatesos, pot formular una reclamació a l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades (www.apdcat.cat)

SIGNATURA:

**ENTREGAR BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ EN EL
PAVELLÓ O AL CORREU esports@almenar.cat**

INSCRIPCIONS FINS EL 20 DE JULIOL DE 2025

SELECCIONA AMB UNA (X) LA/LES ACTIVITAT/S A LES QUE ASSISTIRÀS:

ACTIVITATS MATÍ

	DLL	DIM		DIM	DIJ
GIMNÀSTICA TERAPÈUTICA (dilluns-dimecres 9:30h - 10:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>			TONO STEP (dimarts-dijous 10:30h - 11:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>		
PILATES (dilluns-dimecres 10:30h - 11:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>			PILATES (dimarts-dijous 09:30h - 10:30h) <i>MARIEL SOTELO</i>		
			IOGA (divendres 09:30h - 10:45h) <i>MARIEL SOTELO</i>		

ACTIVITATS TARDA

IOGA (dilluns-dimecres 17:15h - 18:45h) <i>VANESA LAINEZ</i>		PILATES (dimarts 16:30h - 17:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
HIIT (dilluns 20:45h - 21:45h) <i>PAU SORIANO</i>		PILATES (dijous 16:30h - 17:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
HIIT (dimecres 19:45h - 20:45h) <i>PAU SORIANO</i>		PILATES (dimarts 19h - 20h) <i>CARME OLLÉ</i>	
ENTRENAMENT FUNCIONAL (dilluns 19:45h - 20:45h) <i>PAU SORIANO</i>		PILATES (dijous 19h - 20h) <i>CARME OLLÉ</i>	
ENTRENAMENT FUNCIONAL (dijous 18:45h - 19:45h) <i>MARIEL SOTELO</i>		ESQUENA SANA (dimarts 17:30h - 18:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
POSA'T A PUNT (dilluns 18:45h - 19:45h) <i>MANOLI MOLINS</i>		ESQUENA SANA (dijous 17:30h - 18:30h) <i>CARME OLLÉ</i>	
POSA'T A PUNT (dimecres 18:45h - 19:45h) <i>MANOLI MOLINS</i>		TIR AMB ARC - INFANTIL (dijous 19h - 20h) <i>MÀFER ÀLVAREZ</i>	
POSA'T A PUNT estiraments (divendres 17:30h - 18:30h) <i>MANOLI MOLINS</i>		TIR AMB ARC - ADULT (dijous 20h - 21h) <i>MÀFER ÀLVAREZ</i>	
BALLA'T LA VIDA (dimarts-dijous 20h - 21h) <i>MANOLI MOLINS</i>		HIPOPRESSIUS (dilluns 20:15h - 21h) <i>NURIA CODINA</i>	
		VOLEI - ESO MASC. (divendres 16:10h - 17:15h) <i>MARC RABASCALL</i>	
XTROMBA (divendres 18:45h - 19:45h) <i>XAVI GRENIER – Lloc a determinar</i>		VOLEI - ESO FEM. (divendres 17:15h - 18:20h) <i>MARC RABASCALL</i>	
<i>S'ha de confirmar un mínim de 15 persones fixes per a que l'activitat continuï endavant. S'avisarà més endavant de la implantació o no de l'activitat.</i>		VOLEI - PRIMARIA (divendres 18:20h - 19:25h) <i>MARC RABASCALL</i>	