

VII JORNADES SALUT ALCARRÀS

DEL 9 AL 18 DE NOVEMBRE DE 2022 - CENTRE MAJOR

9 DE NOVEMBRE- INAUGURACIÓ - 18.00H

"El paper de la comunitat en la prevenció del suïcidi"

Reconeixem els mites i els senyals d'alerta.

A càrrec de Begoña G. Gabaldón, coordinadora del Servei de suport al dol de Ponent. Màster en Counseling i intervenció en el dol, pèrdues i trauma per la Universitat de Barcelona i l'Institut de psicoteràpia IPIR. Especialització en prevenció de suïcidi i acompanyament a les persones supervivents.

10 DE NOVEMBRE - 16.00H

"Com ens afecten els camps electromagnètics a la salut humana"

A càrrec de Jordi Martorell Grau, de *Llavors de vincle*. Consultor en Geobiologia per l'institut IGEM. Tècnic en radiacions Naturals i Artificials (Gigahertz) www.geo-tec.es

15 DE NOVEMBRE - 16.00H

"Salut íntima femenina"

Coneixes de veritat el teu sòl pelvià?

A càrrec Farmàcia Sauret, amb la col·laboració de laboratoris AMMO. Taller semi presencial sobre autocura íntima i menstruació.

16 DE NOVEMBRE - 16.00H

"L'ús prudent d'antibiòtics"

A càrrec d'Esther Ribes Murillo, responsable de farmàcia d'atenció primària de Lleida. Institut Català de la Salut, EAP Alcarràs.

17 DE NOVEMBRE - 18.00H

"Saps que menja la teva pell?"

Neus Moreno, creadora del mètode *autocura conscient*, especialista en cosmètica segura i mentora de dones.

18 DE NOVEMBRE - 18.00H

"La importància de l'ordre a la nostra vida"

Quan buidem i som capaços de deixar anar, tot flueix i comença la màgia.

A càrrec de Marta Vilamajó de "rudalia_orden", Organitzadora Professional d'espais <https://rudalia.com/cat/inici> - [instagram.com/rudalia_orden/](https://www.instagram.com/rudalia_orden/)

Organitza:



Ajuntament d'Alcarràs

Col·labora:



rudalia

Servei de suport *(dol)*
al dol de Ponent

