

ALCARRÀS

2A EDICIÓ

VEDELLA TAST

22 OCTUBRE 18.30 H
PLAÇA MERCAT



CONFERÈNCIES · SHOWCOOKING · DEGUSTACIONS · VINS · CERVESES

ALCARRÀS, important centre productor de vedella, acull per segona vegada el VEDELLATAST, on podrem viure i compartir tota aquesta gran festa i gaudir al màxim dels beneficis i les qualitats que ens aporta la nostra carn.

ORGANITZACIÓ:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

COL·LABORADORS:



CONFERÈNCIA

DIETA SALUDABLE
MEDITERRÀNIA



21, divendres
Adreçat a alumnes d'institut i la UdL.

DR. RAMON ESTRUCH

Consultor sènior del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Clínic de Barcelona des del 2002.

Una de les seves principals línies de recerca són els efectes de la **dieta mediterrània** en la prevenció de les malalties cardiovasculars i el càncer.

És un dels experts del món en aquesta dieta i ha rebut el premi Admirables 2022 en la categoria de Recerca.

XERRADA SHOWCOOKING



PLAÇA MERCAT / 22, dissabte
18.30 h

CARME RUSCALLEDA SERRA

Cuquera catalana, de formació autodidacta i difusora d'una cultura gastronòmica elaborada i propera al gust popular. Set estrelles Michelin avalen la seva trajectòria.

Nascuda al si d'una família de pagesos i comerciants, a poc a poc, la cuquera catalana va anar fonamentant la seva fama en un món, el dels grans xefs, que tradicionalment havia estat en mans dels homes.

Amb la col·laboració del xef David Molina.

DEGUSTACIONS

De diferents receptes de carn de vedella

VENDA TIQUETS: al mateix recinte

PREU DEGUSTACIÓ: 2 €

HORARI: de 18.30 a 24 h

MENÚ VEDELLATAST

Del **14 al 30 d'octubre**, tots els restaurants del municipi que s'hagin adherit a la festa serviran aquests menús.